ИП Пятаева Т.О.
Меню по столовой МБОУ СОШ № 28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
на 18 февраля 2025 год

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №28 г. Пензы им. В.О. Ключевского
Ю.Е. Макеева

Завтрак												
Наименование блюд	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**	**Выход**	**Цена**	**Белки**	**Жиры**	**Углеводы**	**Энергетическая ценность**
	1-4 классы						**5-11 классы**					
Суп молочный с макаронными изделиями	200	27.92	4.38	3.8	14.36	120	250	35.22	7.4	8.5	22.9	197
Чай с сахаром	180/7.5	4.38	0.1	0	15	60	200/10	4.92	0.1	0	15	60
Фрукт сезонного назначения (яблоко)	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47	150	29.16	0.4	0.4	9.8	47
Масло сливочное	10	14.1	0.8	7.25	0.13	66	10	14.1	0.15	10.8	0.15	99
Яйцо отварное	40	15.6	0.08	7.25	0.13	66						
Батон нарезной	40	6.1	1.52	0.56	10.28	52.4	40	6.1	2.28	0.84	15.417	78.678
Хлеб ржаной	25	2.5	0.84	0.18	7.41	34.8	25	2.5	1.65	0.3	8.35	43.5
Итого		**99.76**						**92**				
Итого на завтрак			**8.12**	**19.44**	**57.11**	**446.2**			**11.98**	**32.73**	**71.617**	**525.178**
Обед	**1-4 классы**						**5-11 классы**					
Винегрет овощной	60	9.8	0.43	6.06	1.2	61.2	100	13.72	0.6	8.48	1.68	85.68
Суп картофельный с горохом и курицей	200/15	17.8	1.75	4.98	7.78	83	250/20	22.25	1.75	4.98	7.78	83
Биточки из говядины	90	45.6	10.3	6.4	10.1	139	110	57.09	10.3	6.4	10.1	139
Картофельное пюре	150	10.74	3.69	6.075	33.85	204.6	180	12.1	3.69	6.075	33.85	204.6
Компот из сухофруктов	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3	200	7.22	0.68	0.2	15.2	65.3
Хлеб ржаной	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2	25	2.5	1.98	0.36	10.02	52.2
Батон нарезной	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8	40	6.1	3	1.16	20.6	104.8
Фрукт сезонного значения (яблоко)							100	17.02	0.4	0.4	9.8	47
Итого		**99.76**						**138**				
Итого за обед			**21.83**	**27.235**	**98.75**	**710.1**			**22**	**27.655**	**99.23**	**734.58**

Свободный выбор

Холодное блюдо				
Морковь с яблоками	100	15,00	100	15,00
I блюдо				
Суп гороховый	250	12,00	250	12,00
II блюдо				
Отбивная из птицы	100	65.00	100	65.00
III блюдо				
Сок	1/200	35,00	1/200	35,00
IV блюдо				
Гречка отварная	150	15,00	150	15,00
Макароны отварные	150	15.00	150	15,00
Выпечка				
Пирожок с повидлом	75	30,00	75	30,00
Плюшка с маком	75	30,00	75	30,00
Пирожок со сгущенкой	75	30,00	75	30,00
Пирожок с шоколадом	75	30,00	75	30,00

Зав. производством _____